

Bezpłatne szkolenie on-line - „Istota stresu i jego konsekwencje. Umiejętność radzenia sobie ze stresem przez pracowników jednostek samorządu terytorialnego” - 17 maja 2022 r.



Nabór na szkolenie został zakończony.

Narodowy Instytut Samorządu Terytorialnego zaprasza Państwa na **bezpłatne** szkolenie on-line pt. **"Istota stresu i jego konsekwencje. Umiejętność radzenia sobie ze stresem przez pracowników jednostek samorządu terytorialnego"**, które odbędzie się 17 maja 2022 r. w godz. 9:30-11:00 na platformie CISCO WEBEX.

Wykładowca: dr hab. Jolanta Źodzińska prof. UKSW, Prodziekan ds. studenckich i administracji, Kierownik Katedry Socjologii Zdrowia i Pracy Socjalnej, Wydział Społeczno-Ekonomiczny Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Podczas szkolenia omówione zostanie:

1. Ujęcie stresu według koncepcji Hansa Selyego
2. Fazy stresu oraz główne stresory
3. Źródła stresu i ich klasyfikacja
4. Skutki oddziaływania stresu
5. Stres a funkcjonowanie zawodowe
6. Style radzenia sobie ze stresem

Prosimy o dokonywanie rejestracji do dnia 17 maja 2022r. przez formularz na stronie NIST www.nist.gov.pl - zakładka „Edukacja” -> „Szkolenia NIST” -> „Szkolenia online”.

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Prosimy zwrócić szczególną uwagę podczas rejestracji na wpisanie poprawnego adresu e-mail, na który zostanie przesłane zaproszenie z linkiem udostępniającym szkolenie. Jednocześnie informujemy, że każda osoba powinna użyć odrębnego adresu e-mail. **Uwzględniane będą wyłącznie unikatowe adresy e-mail.**

Po wysłaniu do nas formularza powinniście Państwo otrzymać wiadomość email potwierdzającą prawidłowość zgłoszenia.

1 godzinę przed szkoleniem otrzymacie Państwo drugą wiadomość email z linkiem zapraszającym na przedmiotowe szkolenie.

20 minut przed szkoleniem pokój wirtualny, w którym odbywać się będzie szkolenie zostanie otwarty i będzie dostępny dla uczestników szkolenia.

NIST zastrzega sobie możliwość odwołania szkolenia bądź zmiany terminu, jeżeli wynikiem nieprzewidziane trudności organizacyjne, uniemożliwiące przeprowadzenie szkolenia, o czym poinformujemy Państwa drogą email-ową przed planowanym rozpoczęciem szkolenia, informacja taka znajdzie się również na stronie internetowej www.nist.gov.pl

Dodatkowych informacji udzielają:

Pan Mariusz Kocik, mail: mariusz.kocik@nist.gov.pl tel. +48 510 872 795

Pani Paulina Czerwińska, mail: paulina.czerwinska@nist.gov.pl , tel. +48 690 470 988

Pani Katarzyna Wieczorek, mail: katarzyna.wieczorek@nist.gov.pl , tel. +48 42 633 10 70

Pan Paweł Marynowicz, mail: pawel.marynowicz@nist.gov.pl , tel. +48 690 143 116