

## Dzień Zdrowego Seniora, 9 listopada 2023 r.



9 listopada 2023 r. blisko 100 seniorów z powiatu zgierskiego uczestniczyło w zorganizowanym przez Narodowy Instytut Samorządu Terytorialnego Dniu Zdrowego Seniora.

To już kolejna inicjatywa NIST w zakresie wspierania samorządów w działaniach na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia. Podczas spotkania seniorzy mogli skorzystać m.in. z bezpłatnych badań wzroku, słuchu, diagnostyki pod kątem czerniaka, podstawowych badań laboratoryjnych, pomiaru składu ciała itd.

Nie zabrakło ciekawych prelekcji, punktów konsultacyjnych, porad prawnych itd. przygotowanych przez podmioty działające w obszarze ochrony zdrowia.

Wydarzenie odbyło się w Wojewódzkim Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Zgierzu ul. 3 Maja 46.